

¿Qué son los micromachismos?



Este término se refiere a las sutiles e imperceptibles maniobras y estrategias de ejercicio del poder de dominio masculino en lo cotidiano, que atentan en diversos grados contra la autonomía femenina.

Aunque son actitudes de suave o baja intensidad, el daño causado a la mujer es profundo.



Ejemplos de micromachismos



"Una mujer borracha y que dice gemerías se ve muy mal".



"Deberías saber como se hace, eres mujer".

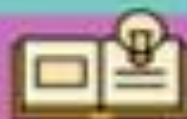


"No deberías usar ese vestido, está muy provocativo".



"Son cosas de hombres, no vas a entender".

¿Qué efectos causan en la mujer?



1

Inhibición de la lucidez mental por disminución de la voluntad, la crítica, el pensamiento y la acción eficaces, la protesta válida, y el proyecto vital.



2

Fatiga crónica por forzamiento de disponibilidad, con sobreesfuerzo físico y agotamiento de sus reservas emocionales y de la energía para sí y para el desarrollo de sus intereses vitales.



3

Sentimiento de incapacidad, impotencia o derrota, con deterioro de la autoestima y la seguridad, y con disminución de la autoconfianza de las propias percepciones, con una actitud defensiva.



¿Seguirás reproduciendo los "micromachismos"?