

**ANTE LAS ATROCIDADES TENEMOS  
QUE TOMAR PARTIDO. EL  
SILENCIO ESTIMULA AL VERDUGO  
(ELIEWIESEL)**

No actuar no es una opción ante la violencia de género, ya que favorece que el perpetrador/a de la agresión continúe infligiendo el maltrato.

**CUALQUIER MOMENTO DEL DÍA O DE  
LA NOCHE ES BUENO PARA DECIR  
BASTA Y PONER FIN A UNA ETAPA DE  
TU VIDA QUE HUBIERAS DESEADO NO  
VIVIR (RAIMUNDA DE PEÑAFORT)**

La reconocida jueza y escritora Raimunda de Peñafort nos expresó en esta frase la necesidad de aparición del momento en que la víctima decide que es necesario cambiar y acabar con su tormento.

**AMURALLAR EL PROPIO  
SUFRIMIENTO ES ARRIESGARTE A  
QUE TE DEVORE DESDE EL  
INTERIOR (FRIDA KAHLO)**

Aunque la frase en cuestión no haga referencia al maltrato, sí expresa una realidad muy habitual entre las personas que lo padecen: esconder y enterrar en lo más profundo el sufrimiento, algo que dificulta tomar la decisión de decir basta.

**FRASES Y CITAS  
CÉLEBRES CONTRA LA  
VIOLENCIA DE GÉNERO**

**Y TODO COMENZÓ EL DÍA EN QUE ÉL  
ME HIZO CREER QUE SUS CELOS ERAN  
AMOR... (LAURA IGLESIA SAN MARTÍN)**

A menudo los agresores y agresoras suelen recurrir a la violencia cuando creen que pueden perder poder sobre la víctima o para garantizar su dominio. Y también a menudo pueden llegar a intentar justificar sus actitudes y sus celos como una muestra de amor, a pesar de que no es tal sino mera posesividad e inseguridad.

**EL AMOR JAMÁS GOLPEA  
(LAURA IGLESIA SAN  
MARTÍN)**

Una frase sencilla pero con un gran mensaje: la violencia jamás será una muestra de amor.

**LLAMAR A LAS MUJERES EL SEXO  
DÉBIL ES UNA CALUMNIA: ES LA  
INJUSTICIA DEL HOMBRE HACIA  
LA MUJER (MAHATMA GANDHI)**

La consideración de la mujer como un ser humano inferior y supeditada al hombre es uno de los elementos culturales que han facilitado que puedan surgir actitudes que pueden llevar a la violencia de género.