

# El SOBREPESO y la OBESIDAD



...causan diabetes

**8** de cada **10** personas con diabetes tienen obesidad.



## Diabetes mellitus

Sin los cuidados y tratamiento adecuado, la diabetes mellitus puede causar complicaciones como:

- ▶ **Insuficiencia Renal**
- ▶ **Ceguera**
- ▶ **Amputaciones**
- ▶ **Ataque Cardíaco**



**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD



## ► ¿Sabías que?

**La diabetes tipo 2 es la más común entre la población adulta y podrías tenerla sin saberlo...**

La mejor manera de conocer tus niveles de glucosa en sangre es checándote periódicamente, mediante una prueba rápida que se realiza obteniendo una gota de sangre con un pequeño piquete en el dedo.

Muy pronto iniciaremos **¡Te mantendremos informado!**



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



# SOBREPESO, OBESIDAD Y DIABETES MELLITUS



**8** veces el  
total de  
trabajadores  
de la  
Secretaría  
de Salud.



## ¿Sabías que?...

En 2015 murieron más de 98,000 mexicanos a causa de la diabetes.

**es igual a...**